



FRÖSÅKER
Golf & Country Club

MEDLEMSTRÄNINGAR 2021

Mixed MATZ - FULLT

Onsdagar + en fredag

28 april kl 18:00-19:00

12 maj kl 18:00-19:00

14 maj kl 16:00-18:00 *

26 maj kl 18:00-19:00

9 juni kl 18:00-19:00

Sommaruppehåll

18 augusti kl 18:00-19:00

1 september kl 18:00-19:00

15 september 18:00-19:00

**2 timmar träning - fredag*

Mixed LUKAS - FULLT

Måndagar

3 maj kl 18:00-19:00

17 maj kl 18:00-19:00

31 maj kl 18:00-19:00

14 juni kl 18:00-19:00

21 juni kl 17:30-19:30 *

Sommaruppehåll

9 augusti kl 17:30-19:30 *

23 augusti kl 18:00-19:00

6 september kl 18:00-19:00

**2 timmar träning*

Ladies 1 SOFIA

2 platser kvar

Tisdagar 17:30-18:30

27 april

4 maj

11 maj

18 maj

25 maj

1 juni

Sommaruppehåll

17 augusti

24 augusti

31 augusti

7 september

Ladies 2 SOFIA

FULLT

Tisdagar 18:30-19:30

27 april

4 maj

11 maj

18 maj

25 maj

1 juni

Sommaruppehåll

17 augusti

24 augusti

31 augusti

7 september

Ladies 3 SOFIA

8 platser kvar

Söndagar 16:00-17:00

2 maj

9 maj

16 maj

23 maj

30 maj

6 juni

Sommaruppehåll

22 augusti

29 augusti

5 september

12 september

Anmäl er till: info@matzevensson.com



FRÖSÅKER
Golf & Country Club

MEDLEMSTRÄNINGAR 2021

Vi har "golftokiga" medlemmar och klubben vill därför erbjuda alla medlemmar enkel och prisvärd träning och utveckling. Som ett led i detta, kan ni i år välja en utav våra 5 träningsgrupper.

Under 2021 erbjuder vi er ca 10 träningstimmar i grupp (värde 3000:-) med olika teman som puttnig, wedgar, chippar, träklubbor, bunker, järnslag m.m. Vi ska lära dig att träna rätt och "utbilda dig" i golf, så att du själv får verktyg att utveckla ditt spel och effektivisera din träning.

I år ingår även 3 månaders Kinexitabonnemang
(individuellt anpassat golf fitness program) med möjlighet att teckna 1 årsabonnemang för endast 999:- (ord pris 2290:-)

Du väljer en av grupperna som passar dig bäst.

ANMÄLER DIG på info@matzevensson.com

Max 12 deltagare i varje grupp.

Min 8 deltagare/ grupp krävs för att gruppen skall bli av.

Kostnad: 1690:- per person

Det ingår också tävlingar, föreläsningar och extraerbjudanden i shopen ☺

Mer om detta följer bara vi får sätta igång och träffas i större grupper!

(Med reservation för att något pass kan få ett nytt datum, men detta meddelas senast 1 vecka innan.)

Välkomna till Golsäsongen 2021!

Matz, Lukas, Sofia & Patrik